

## Tenniscamps in den Sommerferien 2019

### Die Wettkampfcamps

Termine		BASIC CAMPS- Ganztagescamp	talentino-Camp
Woche 1	29.07.19	Organisation: Trainiert wird in homogenen Gruppen. Der tägliche Trainingsumfang beinhaltet 4 Stunden Tennis und 1 Stunde Kondition.	Die talentino-Camps sind ausgerichtet auf Jungen und Mädchen bis ca. 10 Jahre, die entsprechend ihrer Entwicklung und ihres Alters mit druckreduzierten Bällen in angepassten Spielfeldern spielen (Spielstufen ROT, ORANGE und GRÜN) entsprechend den DTB-Empfehlungen und unserem Motto: „Großes Tennis fängt im Kleinfeld an“.
		Trainingsschwerpunkt Vormittags: Technischer Bereich Grundlinienspiel, Aufschlag- und Returnspiel, Angriff- und Netzspiel. Wir legen besonderen Wert auf „Ballkontrolle“ und „Beinarbeit“.	
02.08.19	Trainingsschwerpunkt Nachmittags: Aspekt "Wettkampftennis" und "Analysen":		
	Power Control Check Erfassen aller gespielten Punkte in den Bereichen Aufschlag, Return, Grundlinie, Angriff, Netz und Verteidigung mit entsprechender Bewertung * Powerpunkt oder * vermeidbarer Fehler		
Woche 2	05.08.19	3 Phasenanalyse Bei dieser Analyse geht es speziell um statistische Aussagen zu den Spielphasen Aufschlag, Return und offene Ballwechsel	Für die Fortgeschrittenen werden in diesem Bereich alle technischen und taktischen Grundlagen trainiert.
		Allgemeiner Hinweis: Für die Teilnahme am BASIC CAMP wird vorausgesetzt, dass der Spieler bzw. die Spielerin Turniererfahrungen hat. (Mannschaftsspiele, LK Turnier usw.)	
09.08.19	Das BASIC-CAMP kann auch tageweise gebucht werden		
Woche 3	12.08.19		Der tägliche Trainingsumfang beträgt 2 Stunden Tennis und 1 Stunde Kondition, Koordination, allgemeine Spiele
16.08.19			
Woche 4	19.08.19		Das talentino-Camp kann auch tageweise gebucht werden
23.08.19			

#### Preise Basic Camp

Akademiepreis	Mitgliedspreis TRC
320,-€	290,-€

Tagespreise	70,-€ bzw. 60,-€
-------------	------------------

#### Preise talentino-Camp

1 Woche tägliches Training von 09:00-12:00 Uhr

Akademie-/TRC:	Tagespreise
190,-€ / 170,-€	40,-€ / 35,-€

1 Woche tägliches Training von 09 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr inkl. Mittagessen

Anmeldungen, Kontakt: [Staguhn@Racket-Center.de](mailto:Staguhn@Racket-Center.de)