



... mit System zum Erfolg.

Herbstcamp 2019

Montag, 28.10. bis Donnerstag, 31.10.2019

TALENTINO -Camp

Halbtagescamp 09:00 bis 12:00 Uhr
für Jungen und Mädchen ab 8 Jahre, auch für Einsteiger

Ablauf:

09:00 -11:00 Uhr: Tennis und Koordination

11:00 -12:00 Uhr: Koordination und Spiele

Camp-Preis: 4 Tage: 155,-€

Sonderpreis TRC Mitglieder: 135,-€

Tagespreise: 40,-€ / 35,-€

*Großes Tennis
fängt im Kleinfeld an*

BASIC-Camp

Ganztagescamp für wettkampforientierte Jugendliche bis 16 Jahre

Ablauf:

09:00-11.00 Uhr Technische und taktische Aspekte unter unterschiedlichen Druckbedingungen

11.00-12.00 Uhr Konditions- und Koordinationstraining

12:00-13.30 Uhr Mittagessen / Mittagspause

13:30 Uhr Meeting zur Einstimmung auf den Nachmittag

14:00-16:00 Uhr Match – und Taktiktraining
Wettkampfstrategien Einzel und Doppel unter
mental Druckbedingungen

16:00-16:15 Uhr Tagesabschlussmeeting

Camp-Preis: 4 Tage: 260,-€

Sonderpreis TRC Mitglieder: 230,-€

Tagespreise: 70,-€ / 60,-€

Mit System zum Erfolg

Infos und Anmeldungen

Staguhn@Racket-Center.de

www.tennisakademie-rhein-neckar.de